

کد ملی: ۲۲۸۲۳۶۳۹۸۱

شماره تماس: ۰۹۲۱ ۰۹۲۱ ۸۹۷

وب سایت: [www.abbasiali.com](http://www.abbasiali.com)

ایمیل: [ali1020abbasi@gmail.com](mailto:ali1020abbasi@gmail.com)



**علی عباسی**

مدرس، کوچینگ، نویسنده و سخنران

## درباره من

مدرس، کوچینگ، نویسنده و سخنران در زمینه ی رشد شخصی و مهارت های ارتباطی و برگزار کننده دوره های مضوری و غیر مضوری در زمینه های مدیریت زمان و انرژی، برنامه ریزی به روش جی تی دی، کارگاه زندگی سالم (روابط) ، دارنده مقالات متعدد در مورد پیشرفت فردی، دارنده ی گواهینامه ی بین المللی mpt اتریش و مدرک طراحی آموزشی .

- دوره بلند مدت و فوق حرفه ای مدرسه ی استادی • دوره خالق زندگی خود باشید  
آموزشگاه بیشتر از یک نفر (دانشکده ی روانشناسی دانشگاه تهران)
- دوره بلند مدت mastery course • دوره ۲۱ تغییر کوچک ۲۲ نتیجه بزرگ  
گرایش: تدریس، سخنرانی و طراحی آموزشی
- دوره تندخوانی
- دوره برنامه ریزی به روش GTD
- دوره فن بیان
- دوره رفع خجولی گری
- دوره بلند مدت دیدن
- دوره بلند مدت حرفه ای
- دوره شخصیت شناسی به روش MBTI

### سفرانی ها و کارگاه های ارائه شده :

- کارگاه مضوری آموزشی زندگی سالم
- کارگاه مضوری مدیریت زمان و انرژی
- کارگاه مضوری بلند مدت برنامه ریزی به روش جی تی دی
- سفرانی موفقیت بدون استرس در مرکز آموزشی درمانی
- حافظ شیراز (علوم پزشکی شیراز)
- سفرانی در زمینه رشد شخصی در دانشگاه تهران
- محصول ویدیویی غیر مضوری مدیریت کارها بدون استرس
- محصول صوتی غیر مضوری چطور جذاب و دوست داشتنی باشیم؟
- کوچینگ فردی (جهت رشد شخصی)
- نویسنده کتاب الکترونیکی درخت رابطه
- نویسنده کتاب چاپی درخت زندگی
- محصول ویدیویی غیر مضوری افزایش کیفیت زندگی
- محصول صوتی غیر مضوری ترکیب زمان

## مقالات نوشته شده در سایت [Abbasiali.com](http://Abbasiali.com):

- استمرار در برنامه ریزی
- برنامه ریزی برای رسیدن به هدف
- چگونه استرس را درمان کنیم
- چرا به هدف نمی‌رسیم
- مدیریت زمان
- شکست خوردن در برنامه ریزی و کارها
- چطوری عادت های جدید و مثبت بسازیم
- ساخت عادت ها در برنامه ریزی
- انجام دادن کارها در برنامه ریزی
- برنامه ریزی روزانه

## برخی از تصاویر کارگاه و دوره ها





